

Insalata di mais e mozzarelline

INFORMAZIONI

- 2 persone
- **382Kcal** a porzione
- difficoltà **facile**
- pronta in **20 minuti**
- ricetta **vegetariana**
- ricetta **light**
- si può **preparare in anticipo**
- si può **mangiare fuori**

INGREDIENTI

- 50 g di insalatina tipo lollo, valeriana, spinacini
- 4 ravanelli
- 140 g di mais già cotto, anche in scatola (peso sgocciolato)
- 150 g di mozzarelline
- 2 cucchiaini di olio extravergine di oliva
- Sale
- Pepe nero macinato al momento

PREPARAZIONE

- Lavare l'insalata, asciugarla e disporla in piatti da porzione.
- Lavare i ravanelli, togliere le estremità ed affettarli finemente usando un pelapatate.
- Disporre i ravanelli ed il mais sopra l'insalata, assieme alle mozzarelline.
- Condire con olio, sale una generosa macinata di pepe e servire.

STAGIONE

Ricetta per tutte le stagioni

AUTORE

Ricetta realizzata da Barbara Farinelli. Fotografia di Giovanni Caprilli. Tutti i diritti riservati.

