

Toast

INFORMAZIONI

- 2 persone
- **520Kcal** a porzione
- difficoltà **facile**
- pronta in **20 minuti**
- si può **preparare in anticipo**
- si può **mangiare fuori**

INGREDIENTI

- 8 fette di pane da toast
- 40 g di Maionese
- 100 g di prosciutto cotto
- 4 sottilette

PREPARAZIONE

- Abbrustolire da un solo lato le fette di pane da toast sotto il grill del forno.
- Spalmarne la metà delle fette, dal lato abbrustolito, con un velo di maionese.
- Distribuire quindi il prosciutto cotto, le sottilette e coprire con le restanti fette di pane tenendo il lato non abbrustolito esposto.
- Abbrustolire i toast sotto il grill del forno finché non saranno ben dorati e la sottiletta si sarà sciolta.
- Servire ben caldi.

STAGIONE

Ricetta per tutte le stagioni

AUTORE

Ricetta realizzata da Barbara Farinelli. Fotografia di Giovanni Caprilli. Tutti i diritti riservati.



I consigli di Barbara

Ogni porzione comprende 2 toast. Ogni toast contiene quindi 260 calorie.

Le calorie si riferiscono a toast preparati con prosciutto cotto ben sgrassato. In caso contrario possono salire fino a 560 per porzione (280 a toast).