

Lo spicchio d'aglio

Gli ortaggi mese per mese

G E N N A I O	<p>Tutto l'anno: aglio secco, carote, cetrioli, cicoria Belga, cipolle, cipolline, cipollotti, scalogno, insalata riccia, lattuga, patate, radicchio rosso, radicchio verde, rucola, scarola, sedano</p> <p>In arrivo: -</p> <p>Di stagione: bietola da costa, broccoli, carciofi, cavolfiori, cavoli, finocchi, porri, spinaci, tartufo nero, zucca</p> <p>Alla fine: -</p> <p>Erbe aromatiche: erba cipollina, prezzemolo, rosmarino, salvia, timo</p>
F E B B R A I O	<p>Tutto l'anno: aglio secco, carote, cetrioli, cicoria Belga, cipolle, cipolline, cipollotti, scalogno, insalata riccia, lattuga, patate, radicchio rosso, radicchio verde, rucola, scarola, sedano</p> <p>In arrivo: -</p> <p>Di stagione: bietola da costa, broccoli, carciofi, cavolfiori, cavoli, finocchi, porri, spinaci, tartufo nero, zucca</p> <p>Alla fine: -</p> <p>Erbe aromatiche: erba cipollina, prezzemolo, rosmarino, salvia, timo</p>
M A R Z O	<p>Tutto l'anno: aglio secco, carote, cetrioli, cicoria Belga, cipolle, cipolline, cipollotti, scalogno, insalata riccia, lattuga, patate, radicchio rosso, radicchio verde, rucola, scarola, sedano</p> <p>In arrivo: asparagi, fagiolini, fave, piselli, ravanelli, spinacini novelli</p> <p>Di stagione: cavoli, spinaci</p> <p>Alla fine: bietola da costa, broccoli, carciofi, cavolfiori, finocchi, porri, tartufo nero, zucca</p> <p>Erbe aromatiche: basilico, erba cipollina, prezzemolo, rosmarino, salvia, timo</p>
A P R I L E	<p>Tutto l'anno: aglio secco, carote, cetrioli, cicoria Belga, cipolle, cipolline, cipollotti, scalogno, insalata riccia, lattuga, patate, radicchio rosso, radicchio verde, rucola, scarola, sedano</p> <p>In arrivo: -</p> <p>Di stagione: asparagi, fagiolini, fave, piselli, ravanelli, spinacini novelli</p> <p>Alla fine: -</p> <p>Erbe aromatiche: basilico, erba cipollina, prezzemolo, rosmarino, salvia, timo</p>
M A G G I O	<p>Tutto l'anno: aglio secco, carote, cetrioli, cicoria Belga, cipolle, cipolline, cipollotti, scalogno, insalata riccia, lattuga, patate, radicchio rosso, radicchio verde, rucola, scarola, sedano</p> <p>In arrivo: -</p> <p>Di stagione: asparagi, carciofini, carote, fagiolini, fave, piselli, ravanelli, spinacini novelli</p> <p>Alla fine: -</p> <p>Erbe aromatiche: basilico, erba cipollina, prezzemolo, rosmarino, salvia, timo</p>
G I U G N O	<p>Tutto l'anno: aglio secco, carote, cetrioli, cicoria Belga, cipolle, cipolline, cipollotti, scalogno, insalata riccia, lattuga, patate, radicchio rosso, radicchio verde, rucola, scarola, sedano</p> <p>In arrivo: aglio fresco, cipolla di Tropea, fagioli freschi, fiori di zucca, pannocchie, melanzane, peperoni, pomodori, porri, ravanelli, tartufo estivo, zucchine</p> <p>Di stagione: fagiolini</p> <p>Alla fine: asparagi, fave, piselli, spinacini novelli</p> <p>Erbe aromatiche: basilico, erba cipollina, menta, origano, prezzemolo, rosmarino, salvia, semi di finocchio selvatico, timo</p>

Nota: in grassetto sono evidenziati gli ortaggi nel loro mese migliore, quando sono particolarmente buoni.

Lo spicchio d'aglio

Gli ortaggi mese per mese

L U G L I O	<p>Tutto l'anno: aglio secco, carote, cetrioli, cicoria Belga, cipolle, cipolline, cipollotti, scalogno, insalata riccia, lattuga, patate, radicchio rosso, radicchio verde, rucola, scarola, sedano</p> <p>In arrivo: -</p> <p>Di stagione: aglio fresco, cipolla di Tropea, fagioli freschi, fagiolini, fiori di zucca, pannocchie, melanzane, peperoni, pomodori, porri, ravanelli, tartufo estivo, zucchine</p> <p>Alla fine: -</p> <p>Erbe aromatiche: basilico, erba cipollina, menta, origano, prezzemolo, rosmarino, salvia, semi di finocchio selvatico, timo</p>
A G O S T O	<p>Tutto l'anno: aglio secco, carote, cetrioli, cicoria Belga, cipolle, cipolline, cipollotti, scalogno, insalata riccia, lattuga, patate, radicchio rosso, radicchio verde, rucola, scarola, sedano</p> <p>In arrivo: -</p> <p>Di stagione: aglio fresco, cipolla di Tropea, fagioli freschi, fagiolini, fiori di zucca, pannocchie, melanzane, peperoni, pomodori, porri, ravanelli, tartufo estivo, zucchine</p> <p>Alla fine: -</p> <p>Erbe aromatiche: basilico, erba cipollina, menta, origano, prezzemolo, rosmarino, salvia, semi di finocchio selvatico, timo</p>
S E T T E M B R E	<p>Tutto l'anno: aglio secco, carote, cetrioli, cicoria Belga, cipolle, cipolline, cipollotti, scalogno, insalata riccia, lattuga, patate, radicchio rosso, radicchio verde, rucola, scarola, sedano</p> <p>In arrivo: bietola da costa, broccoli, cavolfiori, funghi, tartufo bianco, zucca</p> <p>Di stagione: porri, ravanelli, tartufo estivo</p> <p>Alla fine: aglio fresco, cipolla di Tropea, fagioli freschi, fagiolini, fiori di zucca, pannocchie, melanzane, peperoni, pomodori, zucchine</p> <p>Erbe aromatiche: basilico, erba cipollina, menta, origano, prezzemolo, rosmarino, salvia, semi di finocchio selvatico, timo</p>
O T T O B R E	<p>Tutto l'anno: aglio secco, carote, cetrioli, cicoria Belga, cipolle, cipolline, cipollotti, scalogno, insalata riccia, lattuga, patate, radicchio rosso, radicchio verde, rucola, scarola, sedano</p> <p>In arrivo: -</p> <p>Di stagione: bietola da costa, broccoli, cavolfiori, funghi, porri, tartufo bianco, tartufo estivo, zucca, timo</p> <p>Alla fine: -</p> <p>Erbe aromatiche: erba cipollina, prezzemolo, rosmarino, salvia</p>
N O V E M B R E	<p>Tutto l'anno: aglio secco, carote, cetrioli, cicoria Belga, cipolle, cipolline, cipollotti, scalogno, insalata riccia, lattuga, patate, radicchio rosso, radicchio verde, rucola, scarola, sedano</p> <p>In arrivo: -</p> <p>Di stagione: bietola da costa, broccoli, cavolfiori, funghi, porri, tartufo bianco, tartufo estivo, zucca</p> <p>Alla fine: -</p> <p>Erbe aromatiche: erba cipollina, prezzemolo, rosmarino, salvia, timo</p>
D I C E M B R E	<p>Tutto l'anno: aglio secco, carote, cetrioli, cicoria Belga, cipolle, cipolline, cipollotti, scalogno, insalata riccia, lattuga, patate, radicchio rosso, radicchio verde, rucola, scarola, sedano</p> <p>In arrivo: carciofi, cavoli, finocchi, spinaci</p> <p>Di stagione: bietola da costa, broccoli, cavolfiori, porri, tartufo nero, zucca</p> <p>Alla fine: funghi, tartufo bianco, tartufo estivo</p> <p>Erbe aromatiche: erba cipollina, prezzemolo, rosmarino, salvia, timo</p>

Nota: in grassetto sono evidenziati gli ortaggi nel loro mese migliore, quando sono particolarmente buoni.